



# MTB-Touren



**und Fahrtechniktraining der TGG**

**Für wen: MTB-Einsteiger:innen bis Urgesteine**

**Wann: Ab 29. Mai 2022**

**jeden letzten Sonntag des Monats um 9:30Uhr**

**Dauer: ca. 2 - 4 Stunden**

**Treffpunkt: Wilhelm-Speck-Platz**

## **Was ist geplant?**

- **Ausfahrten rund um Großalmerode**
- **Schwierigkeitsgrad** wird an die Teilnehmer:innen **angepasst**
- **Fahrtechartipps** und **Übungen** während der Fahrten
- Der **Spaß** am **gemeinsamen, sportlichen Naturerlebnis** steht im **Vordergrund**

## **Was sind die Voraussetzungen?**

- Radfahren können
- Ein technisch einwandfreies und geländetaugliches Rad
- Mitzubringen und zu tragende Sicherheitsausrüstung:
  - ✓ Helm
  - ✓ MTB-Handschuhe
  - ✓ Sportbrille
  - ✓ Geschlossene Sportschuhe (Keine Sandalen oder offenes Schuhwerk)
  - ✓ Wer mag, darf auch gern Protektoren tragen
- Spaß am Radfahren!

Für weitere Infos oder Fragen:

[beaurece-cycles@gmx.de](mailto:beaurece-cycles@gmx.de) oder <https://www.tggrossalmerode.de/>