



MTB-Touren



und Fahrtechniktraining der TGG

MTB-Einsteiger:innen bis Urgesteine

Wann: Jeweils am letzten Sonntag des Monats um 9:30Uhr

Dauer: ca. 2 - 4 Stunden

Treffpunkt: Schwarzenberg-Parkplatz

Bei den Tennisplätzen

Was ist geplant?

- **Ausfahrten rund um Großalmerode** (an Fitness und Können der Teilnehmer:innen angepasst)
- **Fahrtechartipps, Spiele und Übungen** während der Fahrten
- Der **Spaß am gemeinsamen, sportlichen Naturerlebnis** steht im Vordergrund

Was sind die Voraussetzungen?

- Radfahren können
- Ein technisch einwandfreies und geländetaugliches Rad
- Mitzubringen und zu tragende Sicherheitsausrüstung:
 - ✓ Helm
 - ✓ MTB-Handschuhe
 - ✓ Sportbrille
 - ✓ Geschlossene Sportschuhe (Keine Sandalen oder offenes Schuhwerk)
 - ✓ Wer mag, darf auch gern Protektoren tragen
- Spaß am Radfahren!

Bei Interesse einfach zum Schnuppern vorbeikommen!

Für weitere Infos oder Fragen:

<https://www.tggrossalmerode.de/>

scan me
→

